## ИГРУШКИ СВОИМИ РУКАМИ

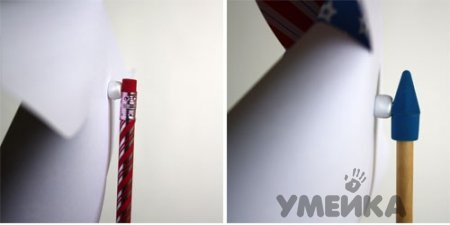
Игрушки своими руками – удивительно живые и теплые. Именно этим они отличаются от своих стандартных пластиковых собратьев, купленных в магазинах. Такую игрушку сразу хочется взять в руки, рассмотреть, обнять. Объяснение этому простое и понятное – их сделали с любовью, вложили в них частичку своей души. Делается такое снаряжение очень легко.

Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками изготовляется из подручных средств: бутылок, крышечек, веревок, упаковок от киндер сюрпризов и других вещей, которых можно найти в каждом доме. На изготовление уходит не так уж и много времени. Можно также подключить детей, чтобы они помогали. Им будет очень интересно. При создании изделий стоит попробовать подключить фантазию и придумать что-то свое. Здесь нет никаких ограничений. Но, конечно, можно воспользоваться и уже известными наработками в этой сфере

Наступили теплые деньки, самое время бегать по улицам и ловить ветерок! А для этого предлагаем сделать *своими руками* **вертушку**, которая отлично поднимет настроение вашему малышу!  
Понадобится: лист плотной бумаги, простой карандаш с резинкой на конце, канцелярская кнопка, ножницы.  
1. Вырезаем из листа бумаги квадрат. Бумагу лучше брать плотную, а чтобы было веселее - двухстороннюю. Затем делаем надрезы по образцу.



2. Загибаем углы к центру  
3. Скрепляем углы с помощью канцелярской кнопки и вставляем ее острый край в резинку карандаша.Варианты креплений.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-04/1335333735_kreplenie.jpg)  
***Вертушка - летняя игрушка готова!***

## СПОРТИВНОЕ ЛОТО

Кто из нас в детстве не любил играть в лото? Наверное, у многих в памяти сохранились воспоминания о зимних вечерах в кругу семьи, поглощенной игрой в лото. Идею оформления подсказал бросовый материал: уж очень *крышечки* напоминают по форме мячи. Поэтому играем, *развиваемся и учим названия спортивных игр с использованием мяча.*  
Для поделки нам понадобилось: крышечки от пластиковых бутылок из-под йогурта (количество зависит от количества карточек для игроков), белый картон, фломастеры, ножницы, простой карандаш, двусторонний скотч.  
На белом картоне обводим карандашом крышечки и рисуем всевозможные мячи. В нашем случае: футбольный, баскетбольный, теннисный, волейбольный, мяч для боулинга, мяч для регби, мяч для игры в сквош.  
Родитель обводит контур мяча, а сыночек зарисовывает соответствующим цветом сердцевину. В процессе рисования можно вспоминить летние игры в футбол, баскетбол, рассказать о правилах неизвестных ему игр, таких как: сквош и регби. Затем позволить сыну вырезать мячи и с помощью скотча наклеить их на крышечки. [](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-11/1353601258_img_3831_.jpg)

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-11/1353601250_img_3844_.jpg)[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-11/1353601228_img_3832_.jpg)

Делаем карточки для лото, заполняем их также мячами.  
Всё, «Спортлото-2018» готово! Кладем крышечки в мешочек и играем в кругу семьи

## «ЛОВУШКА» ИЗ ПЛАСТИКОВОЙ БУТЫЛКИ

Эта *игрушка* - отличный способ развить в ребенке координацию и ловкость! А главное, она является источником хорошего настроения!  
Нам понадобится: бутылка, контейнер из-под киндер-сюрприза, нитка или шляпная резинка.  
Отрезаем верхнюю часть от бутылки, обвязываем ее ниткой, другой конец которой закрепляем в контейнере.Чтоб стало красивее, бутылку обклеили наклейками и цветной бумагой.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1346128355_img_3971.jpg)  
Для большего удовольствия в контейнер мы добавили бусинки, чтоб еще и звучала.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1346128416_img_3973.jpg)  
5 минут и все готово! Можно играть, попутно развивая координацию и ловкость!

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1346128445_img_3975.jpg)[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1346128412_img_3984.jpg)

## КУКЛА ИЗ НИТОК

Наверняка многие в детстве делали подобных куколок! Всё что нужно - это пара небольших клубочков ниток и совсем немного времени.  
Берём нитки любого цвета(мы взяли белый), нарезаем их одной длины.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1345695084_kukla-1.jpg)  
После этого делим их сначала на два одинаковых пучка, потом один пучок ещё на два (это будут ноги). Нитками контрастного цвета обматываем меньший пучок приблизительно на 1/4 длины, закрепляем нить. То же самое делаем со вторым.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1345695200_kukla-4.jpg)[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1345695010_kukla-2.jpg)[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1345695180_kukla-3.jpg)  
1 На "ноги" кладём оставшиеся нитки. 2. Нарезам нитки произвольной длины для волос .

3. Кладём их под белые нитки посередине, соединяем концы и перевязываем .   
После этого делаем голову - складываем белые нитки пополам и перевязываем так, чтобы получился шарик.   
Руки формируем из пучка ниток, обмотанных другой нитью и закреплённой на обеих концах.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1345695229_kukla-5.jpg)  
Руки вкладываем в середину пучка, под голову, и опять перевязываем ниткой так, чтобы получилось туловище.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1345695227_kukla-6.jpg)[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-08/1345695273_kukla-7.jpg)  
Подравниваем с обеих

сторон юбочку куклы,

пришиваем ротик и глазки

можно сделать ленточку-поясок.   
Эту куклу мы сделали вдвоём с Ладой, а потом они вместе с соседской девочкой наделали сами целую армию подобных кукол: и мальчика, и русалочку , девочек с разными причёсками (например, с косичками) и т.д.

## КУКОЛКА -ГЕРОИНЯ ИЗ СКАЗОК

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-06/1339999634_1.jpg)Вот наша новая героиня. Мы хотели сделать маленькую девочку, которая присутствует во многих сказках. Пусть будет Маша из сказки «Маша и медведь».  
Нам понадобится: 2 кусочка ткани, наполнители.

Вырезаем большой кружок из ткани и по контуру протягиваем нитку. Наполняем нашу юбочку. Маша делала для братишки куколку, чтоб можно было пальчиками перебирать, поэтому мы наполнили фасолью.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-06/1339999716_2.jpg)

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-06/1339999692_3.jpg)Второй кружок (поменьше, для головы) наполнили ватой.  
Аккуратно сшили обе части. Фломастером нарисовали глазки и ротик.

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-06/1339999684_4.jpg)[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-06/1339999728_5.jpg)  
Чтоб было не видно отсутствие волос, просто повязали куколке платочек. Вот и все готова. Вот она, наша сказочная Маша.

**ЧЕРЕПАШКА**

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-05/1338125207_img_1650.jpg)

[](http://umeika.com.ua/uploads/posts/2012-05/1338125242_img_1653.jpg)