

Создаем спортивный инвентарь  
своими руками



## ИГРУШКИ СВОИМИ РУКАМИ

Игрушки своими руками – удивительно живые и теплые. Именно этим они отличаются от своих стандартных пластиковых собратьев, купленных в магазинах. Такую игрушку сразу хочется взять в руки, рассмотреть, обнять. Объяснение этому простое и понятное – их сделали с любовью, вложили в них частичку своей души. Делается

такое снаряжение очень легко.

Нетрадиционное физкультурное оборудование своими руками изготавливается из подручных средств: бутылок, крышечек, веревок, упаковок от киндер сюрпризов и других вещей, которых можно найти в каждом доме. На изготовление уходит не так уж и много времени. Можно также подключить детей, чтобы они помогали. Им будет очень интересно. При создании изделий стоит попробовать подключить фантазию и придумать что-то свое. Здесь нет никаких ограничений. Но, конечно, можно воспользоваться и уже известными наработками в этой сфере

Наступили теплые деньки, самое время бегать по улицам и ловить ветерок! А для этого предлагаем сделать *своими руками вертушку*, которая отлично поднимет настроение вашему малышу! Понадобится: лист плотной бумаги, простой карандаш с резинкой на конце, канцелярская кнопка, ножницы.

1. Вырезаем из листа бумаги квадрат. Бумагу лучше брать плотную, а чтобы было веселее - двухстороннюю. Затем делаем надрезы по образцу.



2. Загибаем углы к центру

3. Скрепляем углы с помощью канцелярской кнопки и вставляем ее острый край в резинку карандаша. Варианты креплений.



**Вертушка – летняя готова!**

## «ЛОВУШКА» ИЗ ПЛАСТИКОВОЙ БУТЫЛКИ

Эта *игрушка* - отличный способ развить в ребенке координацию и ловкость! А главное, она является источником хорошего настроения!

Нам понадобится: бутылка, контейнер из-под киндер-сюрприза, нитка или шляпная резинка. Отрезаем верхнюю часть от бутылки, обвязываем ее ниткой, другой конец которой закрепляем в контейнере. Чтоб стало красивее, бутылку обклеили наклейками и цветной бумагой.



Для большего удовольствия в контейнер мы добавили бусинки, чтоб еще и звучала.



5 минут и все готово! Можно играть, попутно развивая координацию и ловкость!

