

Спортивное мероприятие с детьми старшего дошкольного возраста «В поисках Изумрудного города».

Цель: укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

Задачи:

Формировать двигательные умения и навыки, обучать игре в команде. Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память; интерес к спортивным играм.

Воспитывать чувства товарищества, взаимопомощи, интереса к физической культуре.

Создать эмоционально – положительное настроение.

Предварительная работа: чтение сказки А.М. Волкова «Волшебник Изумрудного города», беседа о прочитанном. В домашних условиях просмотр художественных / и или мультипликационных фильмов.

Ход мероприятия: под музыку «Мы в город Изумрудный идем дорогой трудной» где их встречает Элли (инструктор по физической культуре) и приглашает детей прогуляется с ней по сказочному стране и попасть в Изумрудный город.

1. Эстафета. «Дорога в изумрудный город»

Оборудование: 5 мягких модулей, конус.

На расстоянии 5м. от линии старта стоит конус.

Описание: дети стоят парами лицом друг к другу держа кирпич оранжевого цвета с двух сторон, последующие выстраиваются таким же способом. По команде первые два участника приставными шагами бегут до конуса, кладут свой кирпич перед конусом, берутся за руки оббегают конус и поворачиваются обратно бегом передают эстафету следующим участникам. И так пока все участники не выложат мягкие модули (кирпичи), в виде дороги в «Изумрудный город».

2. Эстафета. «Мигуны и Жевуны»

Оборудование: 1 конус, резинка бельевая ширина 5 см, длина 50 см, концы резинки сшиты между собой.

На расстоянии 3-4 метров от линии старта стоит конус.

Описание: дети стоят в парах, в колонне по одному, у первых участников (у одного на правую, у второго на левые ноги) надета общая резинка. По команде «марш», первые два участника начинают выполнять бег в паре до конуса, оббегают его слева, возвращаются, на линии старта снимают резинку и передают эстафету следующим двум участникам.

3. Эстафета. «Пронеси изумруды»

Оборудование: мешочек набивной для метания (зеленого цвета) - 1 шт.

Встречная эстафета. С одной стороны, от линии старта в колонну по одному стоят 5 девочек, на противоположной стороне на расстоянии 5-6 метров по тому же принципу стоят пять мальчиков.

Описание: Первый участник (девочка) принимает положение упор сзади согнув ноги (каракатица), на животе мешочек, по команде «марш» девочка начинает перемещаться ногами вперед, на противоположной стороне мальчик у линии старта также принимает положение упор сзади согнув ноги (каракатица), девочка доходит до мальчика, на линии старта перекладывает мешочек мальчику, после чего он начинает выполнять задание и т.д.

4. Эстафета. «Построй город»

Оборудование: конструктор 10 шт. из них; 4 прямоугольника А3 формата, 4 прямоугольника в формате А4, и 2 детали в форме башенок, вырезанные из формата А4, 2 конуса.

На расстоянии 5м. от линии старта стоит конус.

Описание: дети стоят в колонне по одному держа конструктор в руках. По команде первый участник бежит до конуса, кладет свой кирпич после конуса, оббегает конус и конструктор и возвращаются обратно бегом передают эстафету следующему участнику. Эстафета передается до тех пор, пока последний участник не положит последний конструктор. Должен получиться город Изумрудный город.

5. Эстафета. «Собери ключи»

Оборудование: 2 корзины, ключи, конус.

У старта стоит корзина с ключами, еще на расстояние 5 метров стоит вторая корзина, следом стоит конус, а за конусом стоит построенный Изумрудный город.

Описание: У линии старта стоит корзина с ключами. Дети в количестве 10 человек расположены в шеренгу по всему залу. У линии старта стоит ребенок и по сигналу начинает по одному ключу брать из корзины и передавать следующему игроку и так пока ключ не дойдет

то последнего игрока, и он не положит этот ключ в корзину. Таким способом передаются все ключи. Эстафета считается законченной тогда когда все ключи перейдут в другую корзину.

Подведение итогов: Награждение: пропуск в страну Изумрудный город. А чтобы туда попасть детям выдаются специальные очки.

Дети уходят из зала под песню «Мы в город Изумрудный идём дорогой трудной...».