**Мастер-класс для родителей и воспитанников детского сада**

**«ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ - СПАСИБО ЗАРЯДКЕ»** ****

**Цель:** формировать у детей и родителей привычку к здоровому образу жизни.

**Задачи:** познакомить участников мероприятия с разными видами гимнастики; способствовать получению практических навыков по их проведению в домашних условиях; создать условия для обмена семейным опытом по физическому воспитанию дошкольников.

