

Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детского сада «детство» - детский сад № 135

г. Екатеринбург, ул. Индустрии, 23, тел. 8 (343) 307 – 68 – 14, e-mail: sest55@mail.ru

Игровая программа

«Весёлый мяч»

Для детей от 5 до 7 лет

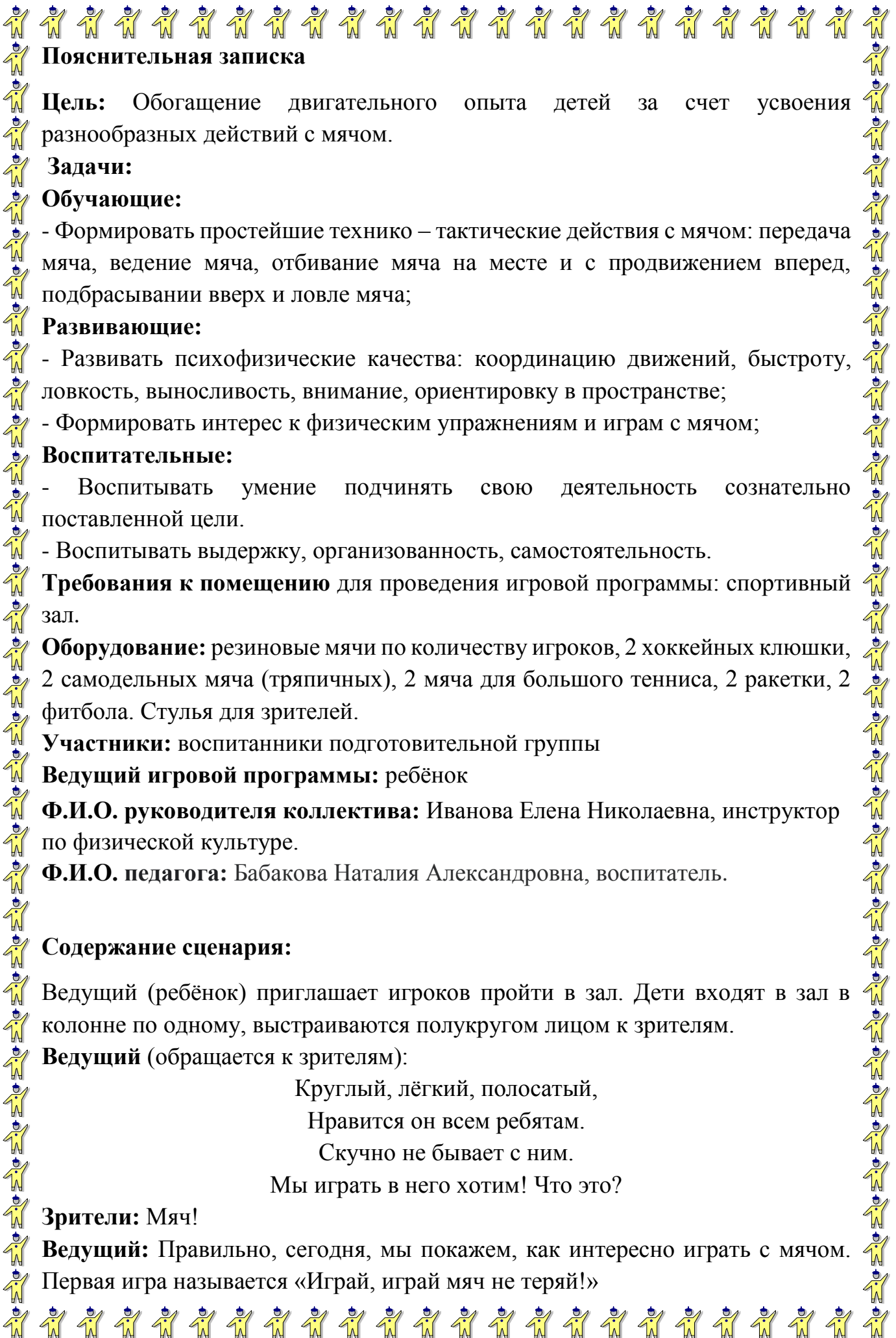
Автор (составитель) сценария:

Иванова Елена Николаевна,

инструктор по физической культуре,

филиала МБДОУ – детского сада «Детство» детского сада № 135

Екатеринбург, 2021



Пояснительная записка

Цель: Обогащение двигательного опыта детей за счет усвоения разнообразных действий с мячом.

Задачи:

Обучающие:

- Формировать простейшие технико – тактические действия с мячом: передача мяча, ведение мяча, отбивание мяча на месте и с продвижением вперед, подбрасывании вверх и ловле мяча;

Развивающие:

- Развивать психофизические качества: координацию движений, быстроту, ловкость, выносливость, внимание, ориентировку в пространстве;
- Формировать интерес к физическим упражнениям и играм с мячом;

Воспитательные:

- Воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели.
- Воспитывать выдержку, организованность, самостоятельность.

Требования к помещению для проведения игровой программы: спортивный зал.

Оборудование: резиновые мячи по количеству игроков, 2 хоккейных клюшки, 2 самодельных мяча (тряпичных), 2 мяча для большого тенниса, 2 ракетки, 2 фитбола. Стулья для зрителей.

Участники: воспитанники подготовительной группы

Ведущий игровой программы: ребёнок

Ф.И.О. руководителя коллектива: Иванова Елена Николаевна, инструктор по физической культуре.

Ф.И.О. педагога: Бабакова Наталия Александровна, воспитатель.

Содержание сценария:

Ведущий (ребёнок) приглашает игроков пройти в зал. Дети входят в зал в колонне по одному, выстраиваются полукругом лицом к зрителям.

Ведущий (обращается к зрителям):

Круглый, лёгкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Скучно не бывает с ним.

Мы играть в него хотим! Что это?

Зрители: Мяч!

Ведущий: Правильно, сегодня, мы покажем, как интересно играть с мячом.

Первая игра называется «Играй, играй мяч не теряй!»



Описание игры «Играй, играй мяч не теряй»:

Ведущий игры (один из игроков) показывает детям упражнение с мячом и просит повторить его пять раз, уточняя, что тот, кто уронит мяч выбывает из игры:

1 упражнение – подбросить мяч вверх и поймать его двумя руками (по просьбе ведущего игры зрители считают до пяти);

2 упражнение – ударить мячом об пол и поймать двумя руками (по просьбе ведущего игры зрители считают до пяти);

3 упражнение – подбросить мяч вверх, хлопнуть в ладоши и поймать мяч двумя руками (по просьбе ведущего игры зрители считают до пяти).

Ведущий игры предлагает зрителям поприветствовать победителей аплодисментами (победители – дети ни разу не уронившие мяч во время игры)

Ведущий: А теперь передача мяча в колоннах. Стройтесь, ребята!

Описание игры «Передача мяча в колоннах»:

Дети строятся в две колонны по 4 человека.

1-й вариант. У первого игрока в колонне в руках мяч. По команде «Марш» начинается передача мяча стоящему сзади двумя руками за головой. Когда мяч дойдет до последнего, он бежит с мячом вперед (все делают шаг назад), становится первым и снова передает мяч назад сверху и т. д. Игра продолжается до тех пор, пока каждый из игроков команды не побывает первым. Выигрывает команда, которая первой закончит игру.

2-й вариант. У первого игрока в колонне в руках мяч. По команде «Марш» мяч передаётся под широко расставленными ногами из рук в руки. Выигрывает команда, которая первой закончит игру.

Ведущий предлагает зрителям поприветствовать победителей аплодисментами.

Ведущий: Теперь эстафета. Стройтесь, ребята!

Пока игроки берут необходимый инвентарь и выстраиваются в две колонны, ведущий обращается к зрителям, показывая разные мячи.

Ведущий (показывает фитбол): Вы знаете, что это за мяч?

Зрители: Фитбол.

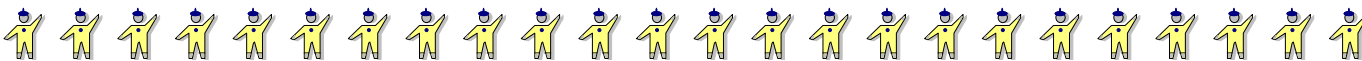
Ведущий: Правильно! (ведущий показывает мяч для большого тенниса) А этот для чего?

Зрители: Для тенниса

Ведущий: Правильно. Это мяч для игры в большой теннис. (ведущий показывает самодельный мяч). А этот мяч сшили наши мамы, и в него тоже очень интересно играть.

Ведущий: (обращается к командам) Начинаем эстафету. Внимание! Марш!

Описание эстафеты:



1-й участник ведёт мяч двумя руками до ориентира, обратно бегом;

2-й участник ведёт самодельный мяч хоккейной клюшкой до ориентира, обратно бегом;

3-й участник несёт мяч для большого тенниса на ракетке до ориентира, обратно бегом;

4-й участник прыгает на фитболе до ориентира, обратно бегом.

Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету. Зрители аплодисментами поддерживают игроков и приветствуют победителей.

Ведущий: Пока игроки отдыхают, Вероника поиграет со зрителями. Встаньте около стульев.

Описание игры «Вопрос - ответ»:

Водящий по порядку кидает мяч игрокам и одновременно задаёт вопрос, игрок должен поймать мяч, ответить на вопрос и бросить мяч обратно водящему. Например, «Название дерева, название реки, города, домашнего или дикого животного, птицы, цветка, имя девочки/мальчика и т.д.»

Ведущий: Последняя игра «Гонка мячей по кругу»

Описание игры «Гонка мячей по кругу»:

Дети встают по кругу на расстоянии одного шага друг от друга лицом в центр, По сигналу ведущего начинают передавать мяч по кругу, в одном направлении. В процессе игры ведущий добавляет второй мяч. По сигналу ведущего мячи меняется направление передачи мячей.

Ведущий: (обращается к зрителям) Есть ещё много интересных игр с мячом, но мы в них поиграем в следующий раз.

Игроки прощаются и выходят из зала.

